

Trento, 05 maggio 2014  
Protocollo 039/pa/2014 – SRdS

Ai Presidenti  
dei Comitati Provinciali FSN

Ai Presidenti e Dirigenti delle società  
sportive

**Oggetto:** Corso di Primo Soccorso in ambito sportivo e BLS

La Scuola dello Sport del Trentino in collaborazione con il Centro di Formazione Provinciale CRI del Trentino "Giorgio Tononi" medaglia d'oro Croce Rossa, organizza un corso di formazione per dirigenti e tecnici, inteso a fornire e sviluppare abilità nella gestione di un'emergenza sanitaria con specifico riferimento alle attività sportive.

Il corso si pone come obiettivi didattici:

- Conoscere le modalità di allertamento del sistema di soccorso
- Acquisire le conoscenze utili a riconoscere un'emergenza sanitaria
- Acquisire le abilità necessarie per attuare gli interventi di primo soccorso
- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta
- Acquisire conoscenze generali sui traumi
- Acquisire abilità pratiche di intervento in situazioni di emergenza.

**Il corso prevede una quota di partecipazione di € 85** e si svolgerà ad **Arco** articolandosi in **quattro incontri** previsti per il **22, 29 maggio e 5 giugno dalle 18.30 alle 22.30** ed il **14 giugno dalle 9.00 alle 14.00** (modulo BLS) secondo il programma allegato, al termine delle lezioni verrà proposto ai partecipanti un test di autovalutazione sulle tematiche trattate. A coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore previste verrà rilasciato attestato di frequenza valido ai sensi del D.L. 388/2003 e del D.L. 158/2012.

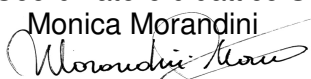
Tutti gli interessati devono inviare, via fax o mail, l'allegata scheda di adesione alla

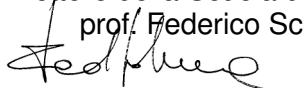
Scuola Regionale dello Sport CONI Trento  
Via Belenzani, 47 38100 Trento Tel. 0461/985080 – Fax 0461/236949 e-mail : [srdstrento@coni.it](mailto:srdstrento@coni.it),

**entro venerdì 16 maggio 2014**

Il corso prevede un numero massimo di 20 iscritti. La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà comunicata via mail così come l'indirizzo della sede del corso ed il codice IBAN per il versamento della quota.

Distinti saluti.

Il Coordinatore didattico SRdS  
Monica Morandini  


Il Direttore della Scuola dello Sport  
prof. Federico Schena  


## **CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN AMBITO SPORTIVO E BLS-D**

### ***Scuola Regionale dello Sport Trentino***

#### **Programma**

*Giovedì 22 maggio 2014 ore 18.30-22.30*

#### **Modulo Primo Soccorso**

La chiamata di soccorso: le informazioni utili da comunicare  
Scena dell'infortunio: raccolta delle informazioni, previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili  
Autoprotezione del soccorritore occasionale  
Accertamento delle condizioni psicofisiche dell'infortunato  
Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso  
Principali tecniche di tamponamento emorragico

*Giovedì 29 maggio 2014 ore 18.30-22.30*

#### **Modulo Malori**

Principali patologie in emergenza: riconoscimento e tecniche di intervento  
Focus su possibili malori in campo e da sforzo

#### **Modulo Trauma**

Cenni di anatomia dello scheletro  
Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto della persona con trauma

*Giovedì 5 giugno 2014 ore 18.30-22.30*

#### **Modulo Gestione dell'ansia**

Tecniche personali di gestione dell'ansia  
Modalità di intervento nella gestione dei presenti e comunicazioni con la Centrale Operativa

*Sabato 14 giugno 2014 ore 9.00-14.00*

#### **Modulo BLS-D**

Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio  
Manovre a sostegno delle funzioni vitali  
Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare

**Docenti:** 1 medico - 1 infermiere - 4 istruttori